

2025-03-13 version 4

Denna guide är framtagen för att säkerställa att all lagstiftad information gällande kosttillskott fylls i. Guiden innehåller termer för kosttillskott som av legala skäl behöver kommuniceras digitalt via artikelinformation (utöver andra obligatoriska termer).

Term	Exempel på legal information som måste finnas med
Artikelkategori T0018	Beteckningen Kosttillskott måste finnas med här för att uppfylla legala krav.
Produktnamn T3337	Produktens namn ska anges.
Övrig regulatorisk märkningsinformation T3850	<ul style="list-style-type: none"> • Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. • Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost och en hälsosam livsstil. • Förvaras utom räckhåll för små barn. • Överdriven konsumtion kan ha laxerande effekt • Innehåller koffein. Rekommenderas ej för barn och gravida. (Här anges även <i>Koffeinhalt uttryckt per portion som en rekommendation för dagligt intag</i>)
Marknadsbudskap T3746	Om termen används – tänk på att enbart kommunicera godkända hälsopåståenden. Medicinska påståenden är inte tillåtet för kosttillskott.
Typ av påstående T4358	Innehåller
Ämne för påstående T4359	Sötningsmedel
Förvaringsinstruktioner för konsument T3775	FÖRVARING: Torrt. I rumstemperatur.
Användarinstruktioner för konsument T3776	Rekommenderad daglig dos för vuxna och barn över 11 år: 1-2 tablett*
Basmängd för näringsdeklaration T3824	Mängden av näringsämnen måste redovisas korrekt. Om näringsinformationen baseras på t.ex. 1 tablett/kapsel och ej 100 gram/milliliter är det viktigt att ange det här med en 1.
Måttenhet T3780	Enhet av näringsämnen måste redovisas korrekt. Om näringsinformationen baseras på t.ex. 1 tablett/kapsel är det viktigt att ange det här med Styck

Näringsämne T4073	Här anges de näringsämnena som ingår i produkten**
Måttprecision T4075	Här anges "mindre än" eller "ungefär" enligt kodlista.
Näringsämnesmängd T4074	Exempel: 42 gram <ul style="list-style-type: none"> ■ "T4074 Näringsämnesmängd, värde": 42 ■ "T3780 Måttenhet, kod": GRM
Typ av intagsrekommendation T4070	Dagligt Referensintag/ Referensintag (DRI/RI)
Andel av dagsintag T4076	XX % andel av dagsintaget
Tillverkningsland T0168	Exempel: 752 (Sverige)

*Om den rekommenderade dagliga dosen anges i ett spann t.ex. 1-2 tabletter krävs en näringstabell för både 1 och 2 tabletter då värdet i T4074 Näringsämnesmängd samt T4076 Andel av dagsintag är olika beroende på antal tabletter. Lägg till ytterligare näringsvärden genom att repetera T3824 Bas mängd för näringsdeklaration då viktigt att ange rätt mängd (t.ex. 2).

**Saknas det koder för näringsämnena som en produkt innehåller behöver en Ändringsbegäran om tillägg skickas in till GS1 Sweden. Läs mer om Ändringsbegäran och fyll i formulär via <https://gs1.se/om-oss/anvandargrupper/andringsbegaran-2/>